

# Здоровье мужчин, работающих на Западно-Сибирской железной дороге



**Семененко Ирина Геннадьевна,**

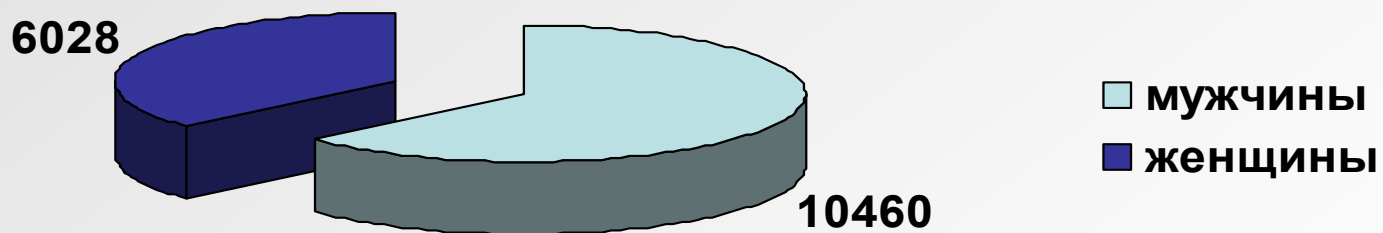
к.м.н., заведующая хирургическим отделением поликлиники №2  
НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Новосибирск-Главный  
ОАО «РЖД»

# Цель исследования

Изучение состояния мужского  
здоровья на предприятиях  
Западно-  
Сибирской  
железной  
дороги



# Распределение по половому признаку



**Мужчины 63,5%**

**Женщины 36,5%**

# Задача

Определение параметров мужского здоровья по основным составляющим:


- Возрастной состав
- Индекс массы тела
- Вредные привычки
- Сопутствующие заболевания
- Возраст вступления в брак
- Сексуальный потенциал (AMS, IPSS, IIEF, NIH-CPSI)
- Госпитальная шкала тревоги и депрессии

# Материалы и методы

На железнодорожных предприятиях, где основной состав профессий представлен:

машинистами и их помощниками, составителями поездов, дежурными по станциям, монтерами пути,

были проведены занятия в рамках школы здоровья по метаболическому синдрому. Основной акцент сделан на показателях мужского здоровья

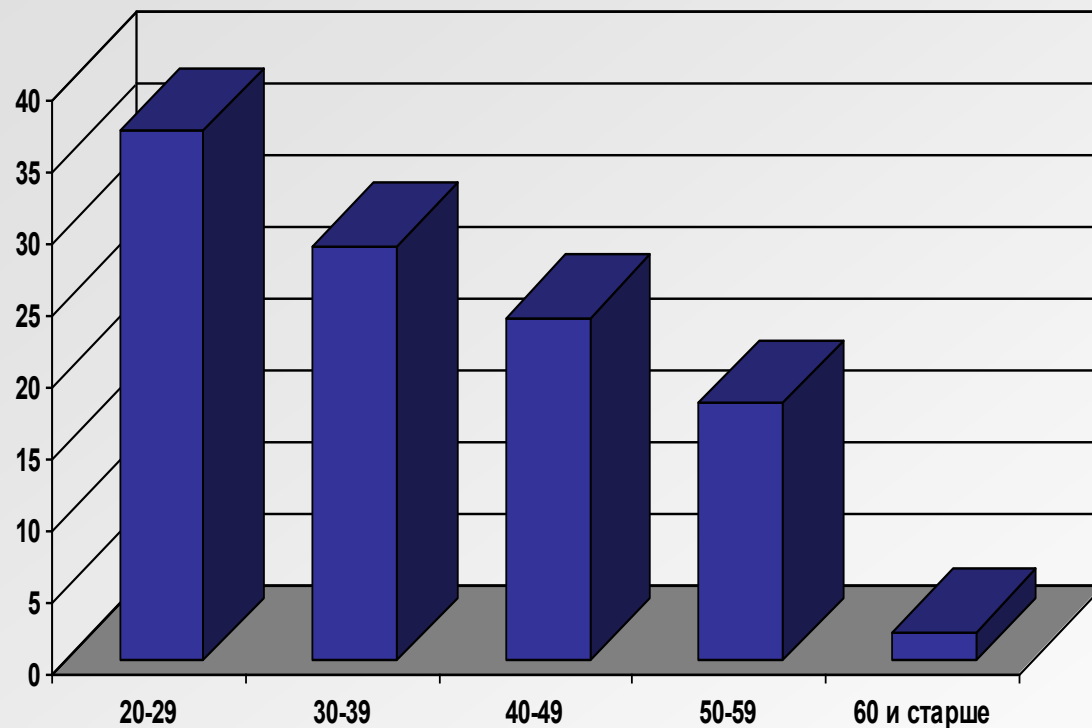


После информационной части на занятиях школы здоровья участникам исследования, в возрасте от 20 до 65 лет, было предложено заполнить несколько специфичных вопросников, касающихся как состояния здоровья в целом, так и эректильной функции.

В дальнейшем было проанализировано **90** анкет



# Возрастной состав



■ Возрастной состав

**20-29 лет – 41%**

**30-39 лет – 25%**

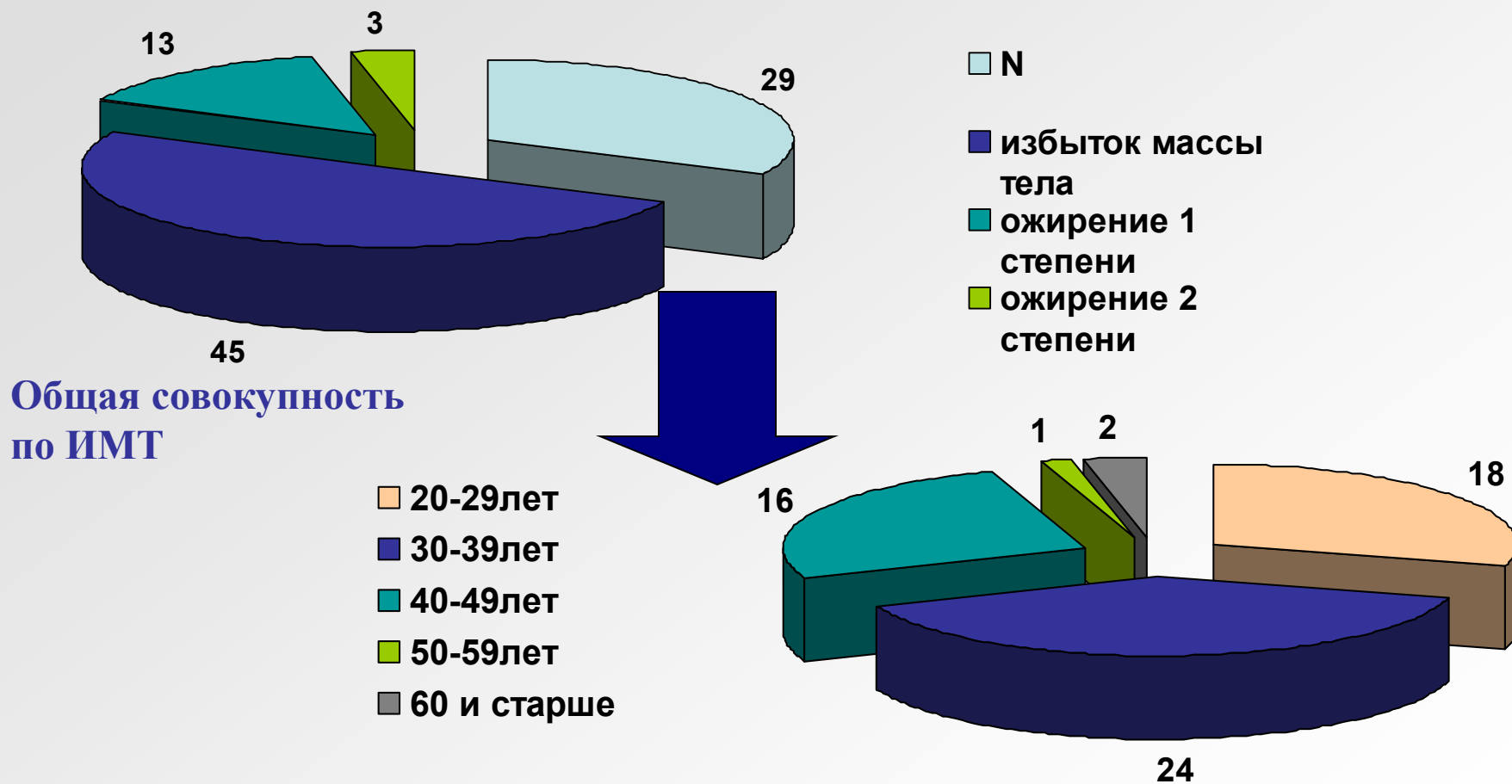
**40-49 лет – 18%**

**50-59 лет – 14%**

**60 и старше – 2%**

**Средний  
возраст – 29 лет**

# Индекс массы тела

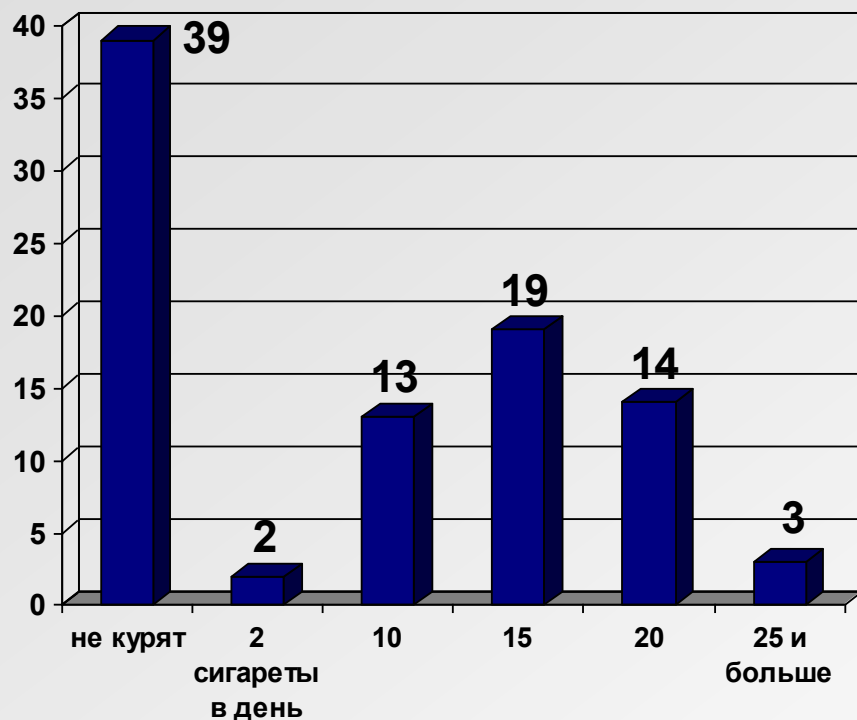


Распределение мужчин с избыточной массой тела по возрасту



# Вредные привычки

В среднем **9**  
сигарет в день!



**НЕ** КУРЯТ – 43%

# Сопутствующие заболевания

Ожирение или избыточная масса тела – у

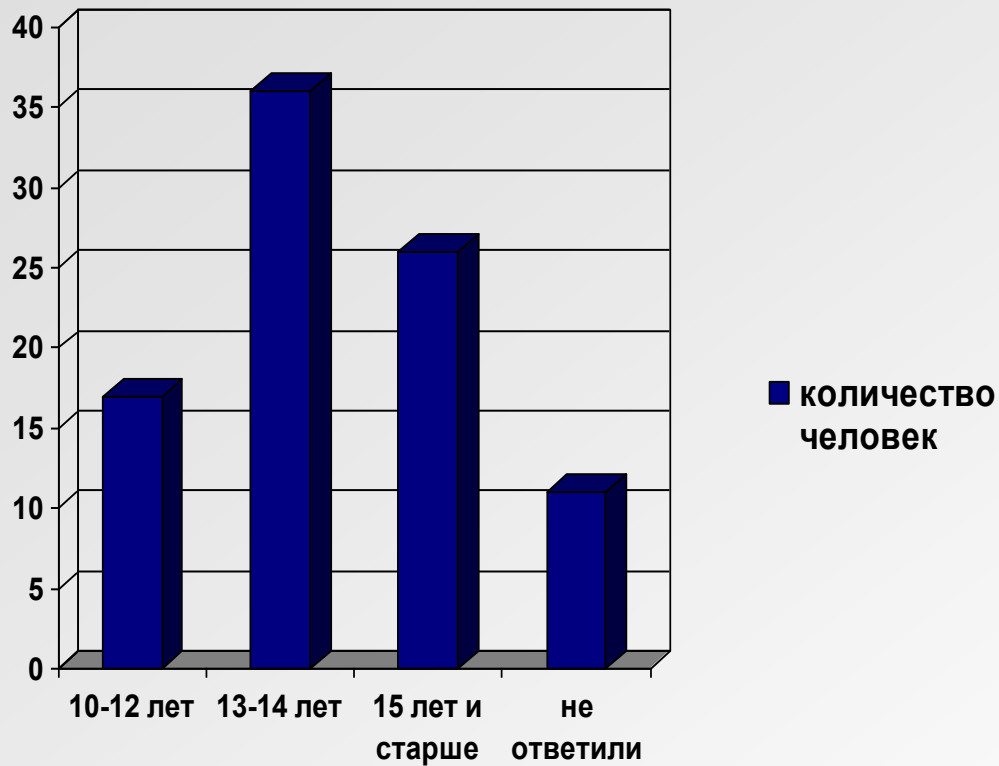
**61** человека

Артериальная гипертензия,

ИБС, сахарный диабет у респондентов не выявлены



# Начало сексуальной жизни



По статистике  
прошлых лет  
дебют  
сексуальной  
жизни  
отмечался в  
17-18 лет

58% - дебют до 14 лет

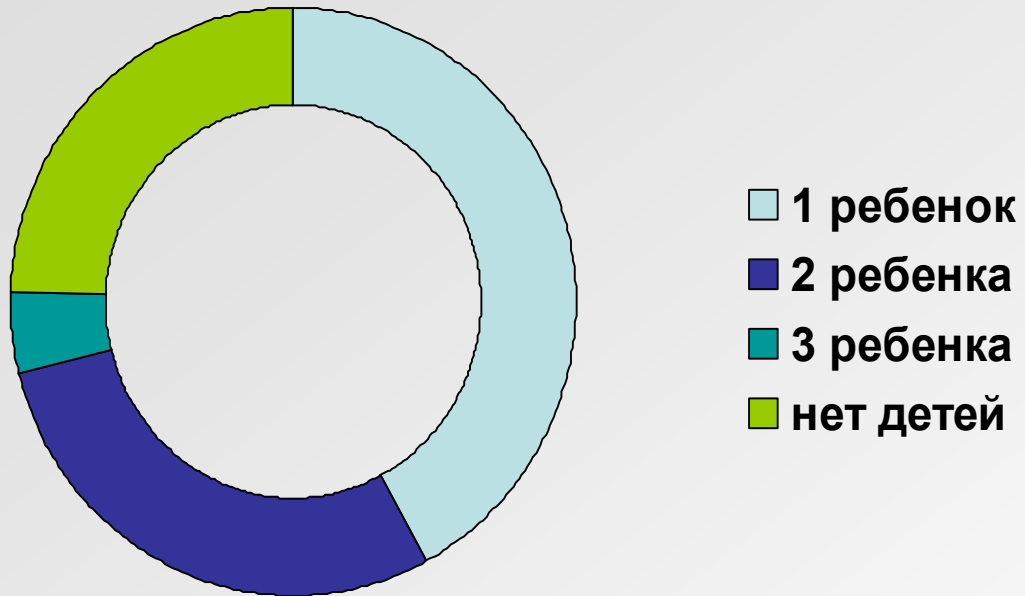
# Начало регулярной половой жизни и возраст вступления в брак

Средний возраст начала регулярной  
половой жизни – 17 лет



Средний возраст  
вступления в брак – 23 года

# Количество детей в браке



Данная ситуация не вписывается в демографическую политику государства



## Количество половых актов (в неделю)

В среднем мужчины отмечают 2 – 3 половых акта в неделю

**2** человека из 90 опрошенных прекратили сексуальную активность (в среднем) в возрасте 46 лет

# Употребление алкоголя (в неделю)

- 200 мл - 500 мл



**23 человека (26%)**

- 1000 мл - 7000 мл



**33 человека (36%)**

**Не употребляют алкоголь 34 человека (38%)**

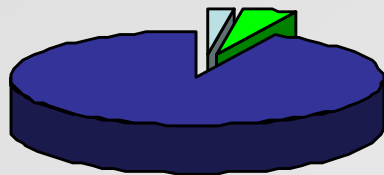
# Психологическое состояние опрошенных

- 2 человека испытывают хронический стресс
- 2 отмечают депрессию
- 5 человек отмечают немотивированную усталость



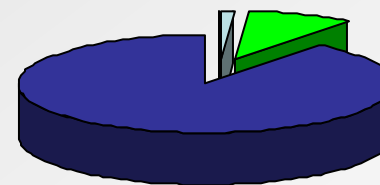


# Сексуальный потенциал



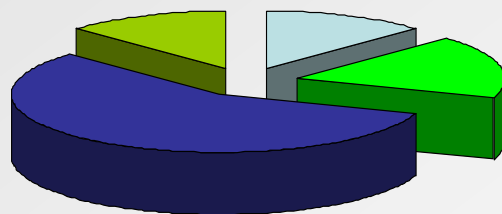
- 1-10баллов
- 11-16баллов
- 17-30баллов

**МИЭФ**



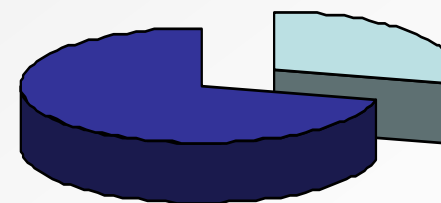
- 20-35баллов
- 8-19баллов
- 0-7баллов
- Сектор 4

**AMS**



- более50 баллов
- 37-49 баллов
- 27-36баллов
- 17-26баллов

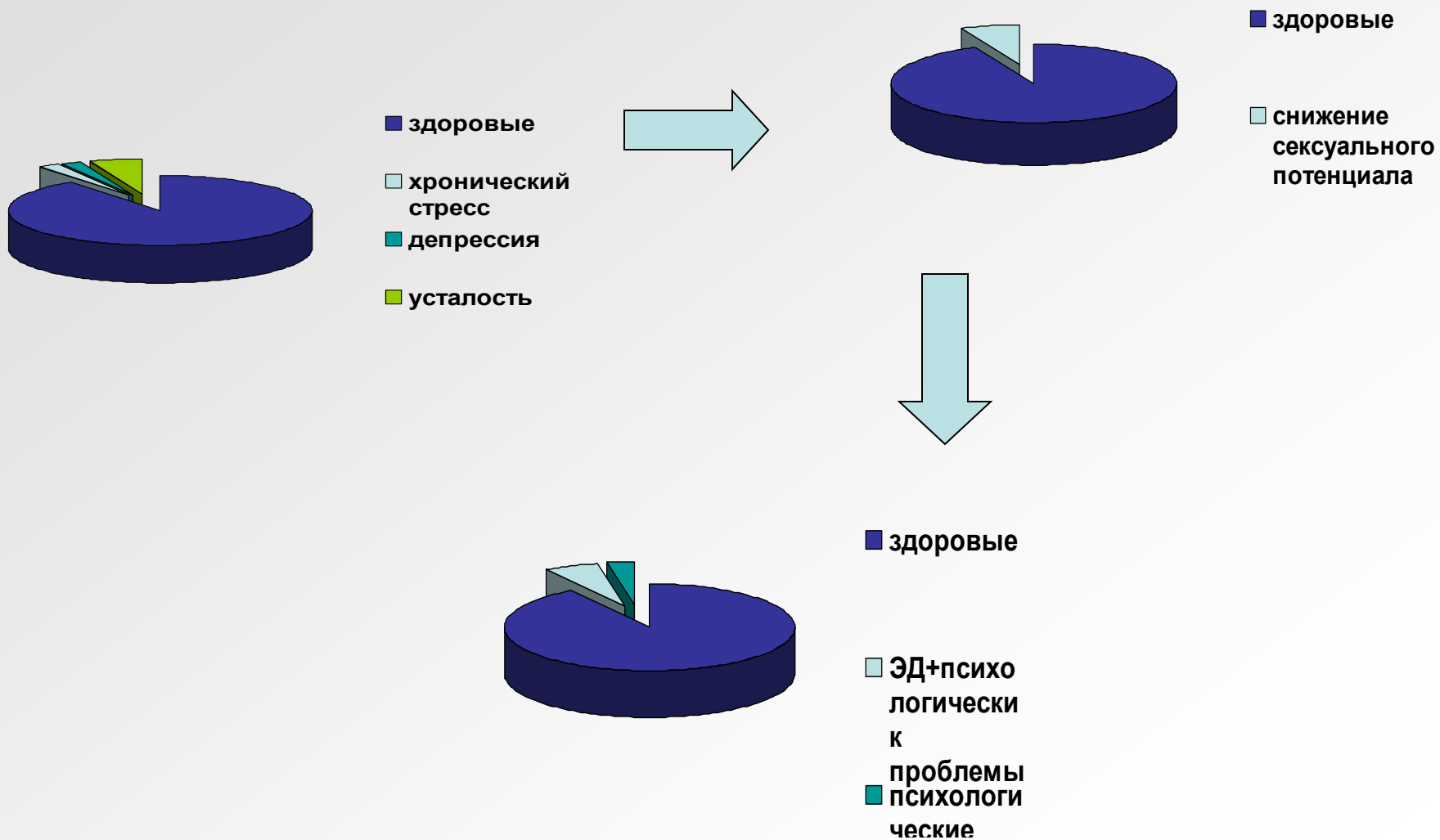
**IPSS**



- проблемы с мочеиспусканием
- нет проблем

**NIH-CPSI**

# Эректильная дисфункция и психологическое состояние



# ВЫВОДЫ

Результаты анкетирования показали:

- в настоящее время состояние мужского здоровья удовлетворительное, но требует пристального внимания (необходимо учитывать молодой возраст опрошенных и регулярное прохождение профессиональных осмотров)
- при возникновении проблем с эрекцией страдает психоэмоциональное состояние мужчины
- повышенный индекс массы тела и пристрастие к табакокурению значительной части респондентов являются рисками для возникновения возможных андрологических и кардиоваскулярных событий

**Спасибо за внимание!**

